



## Dilluns

1

## Dimarts

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Fregidets d'abadejo  
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Tallarines campestres amb formatge ratllat  
Trita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Patates a grills al forn amb espècies  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Saltat de verdura i patata de temporada  
Llenties estofades amb patates  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

8

Pèsols guisats amb patates  
Trita de formatge  
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella  
Fruita de temporada

9

Crema de carbassa amb rostes de pa al forn  
Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc  
Fruita de temporada

10

Arròs xinès  
Cigrons estofats amb patates  
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres  
logurt natural

11

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)  
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)  
Fruita de temporada

12

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat  
Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell  
Fruita de temporada

15

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
Trita a la francesa  
Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga  
logurt natural

16

Crema de verdures de temporada  
Cigrons estofats amb patates  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita de temporada

17

Bròquil amb patata  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

18

Saltat de verdura i patata de temporada  
Mongetes seques estofades amb pastanagues  
Fruita de temporada

19

Arròs amb verdures  
Llom de bacallà amb salsa de tomàquet  
Enciams variats amanits amb cogombre  
Fruita de temporada

22

Espaguetis a la napolitana  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita de temporada

23

Pèsols amb patates bullides  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell  
Fruita de temporada

24

Risotto de formatges  
Filet de lluç al forn amb salsa verda  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga  
Llenties estofades  
Enciams variats amanits amb cogombre  
Fruita de temporada

26

Sopa de lletres  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

# Menú escolar Maig 2024 – Centre de Suport Familiar PV

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



## Dilluns

### 29 Abril

Mongeta tendra amb patata  
Fideus a la cassola  
amb salsa allioi  
Fruita de temporada

## Dimarts

### 30 Abril

Crema de carbassó  
amb rostes de pa al forn  
Llom de porc al forn amb salsa  
de rostit  
Patates a grills al forn amb  
espècies  
Fruita de temporada

## Dimecres

### 1

## Dijous

### 2

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Fruita a la francesa  
Fulles d'enciams variats amb  
daüets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Fruita de temporada

## Divendres

### 3

Lenties estofades amb patates  
Bastonets de lluç arrebossats  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
logurt natural

### 6

Pèsols amb patates bullides  
Trita a la francesa  
Xips de xirivía i pastanaga  
Fruita de temporada

### 7

Crema de carbassa  
amb rostes de pa al forn  
Arròs a la cassola amb au  
Fruita de temporada

### 8

Mongeta tendra amb pastanaga i  
patates  
Cigrons amb verdures  
Fruita de temporada

### 9

Crema de verdures de  
temporada  
Fesolets amb verduretes  
Fruita de temporada

### 10

Espaguetis integrals amb salsa  
de formatges  
Llom de bacallà a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb  
cogombre, pastanaga ratllada i  
olivetes negres  
logurt natural

### 13

Macarrons a la napolitana amb  
formatge ratllat  
Fruita de verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro,  
trossets de nous i fulles  
d'enciams romana  
logurt natural

### 14

Saltat de verdura i patata de  
temporada  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

### 15

Mongeta tendra amb patata  
Pollastre al forn amb ceba  
Fruita de temporada

### 16

Crema de pastanaga  
Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Fruita de temporada

### 17

Amanida d'arròs amb pastanaga  
i blat de moro  
Filet de lluç al forn amb salsa  
verda  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

### 20

Sopa d'au amb fideus  
Fruita de patata i ceba  
Fulles d'enciams variats amb  
cogombre, pastanaga ratllada i  
olivetes negres  
Fruita de temporada

### 21

Crema de pastanaga  
Lenties estofades amb patates  
Rodanxetes de tomàquet madur,  
amb olives negres, formatge  
fresc, oli i orenga amb fulles  
d'enciam meravella  
Fruita de temporada

### 22

Coliflor amb patata  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

### 23

Pèsols amb patates bullides  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet vermell i pastanaga  
logurt natural sense sucre

### 24

Tallarines camperes  
Llom de bacallà amb samfaina  
(tomàquet, albergínia, carbassó,  
ceba i pebrot verd i vermell)  
Enciams variats amanits amb  
raves i tomàquet verd  
Fruita de temporada





## Dilluns

### 27 Maig

Mongeta tendra amb patata  
Fideus a la cassola  
Fruita de temporada

## Dimarts

### 28 Maig

Sallat de verdura i patata de temporada  
Vedella estofada amb verdures  
Patates a grills al forn amb espècies  
Fruita de temporada

## Dimecres

### 29 Maig

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

## Dijous

### 30 Maig

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn  
Cruixents de pollastre arrebossat casolans  
Fruita de temporada

## Divendres

### 31 Maig

Pèsols amb patates bullides  
Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

### 3

Mongeta tendra amb pastanaga i patates  
Fricandó de vedella amb xampinyons  
Fruita de temporada

### 4

Crema de carbassa amb rostes de pa al forn  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres  
Fruita de temporada

### 5

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

### 6

Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives  
Trita de patata i ceba  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

### 7

Pèsols amb patates bullides  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural sense sucre

### 10

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat  
Trita de verdures  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

### 11

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn  
Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues  
Fruita de temporada

### 12

Crema de pastanaga  
Mongetes seques estofades amb verdures  
Fruita de temporada

### 13

Mongeta tendra amb patata  
Cruixents de pollastre arrebossat casolans  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

### 14

Arròs amb verdures  
Llom de bacallà amb salsa de tomàquet  
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

### 17

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Trita de carbassó i ceba  
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres  
Fruita de temporada

### 18

Crema de carbassó  
Lenties estofades amb patates  
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga  
Fruita de temporada

### 19

Pèsols amb patates bullides  
Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn  
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

### 20

Sallat de verdura i patata de temporada  
Gall dindi guisat amb patates  
Fruita de temporada

### 21

Espirals a la napolitana amb formatge ratllat  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural sense sucre

