

# Menú s/carn Escoles PDV - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
4 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Mongeta tendra amb patata Filet de lluç al forn amb salsa de poma Poma	7 Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	8 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan
11 Puré de patata, pastanaga, ceba i bleda amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Coliflor gratinada amb beixamel Bastonets de lluç arrebossats Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Bacallà al forn amb verdures Patates a grills al forn amb espècies Pera	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix Pera	20 Llenties estofades amb patates Filet de lluç al forn amb salsa verda Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	21 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de castanyola amb ceba, all i lloret al forn Plàtan	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Bastonets de lluç arrebossats Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636
